

# Teuvan koulujen ja varhaiskasvatuksen ruokalista 2025 - 2026

| vko                                             | Maanantai                                                  | Tiistai                                         | Keskiviikko                                               | Torstai                                  | Perjantai                                                                 |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>32, 38,<br>45, 51, 7,<br>14, 20, 26 | Jauhelihapihvi<br>Perunamuusi<br>Porkkanaraaste            | Kanakastike<br>Riisi<br>Vihreä salaatti         | Lohikeitto<br>Juusto<br>Sämpylä<br>Hedelmä                | Makaronilaatikko<br>Raastesalaatti       | Pinaattiohukaiset<br>Ceasarsalaatti<br>Hillo                              |
| <b>2</b><br>33, 39,<br>46, 2, 8,<br>15, 21, 27  | Naudanlihakastike<br>Perunat<br>Puolukka<br>Raastesalaatti | Bolognesekastike<br>Spagetti<br>Vihreä salaatti | Lempeä kanakeitto<br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Marjakiisseli | Kebab-perunalaatikko<br>Vihreä salaatti  | Kalapihvit/kalapuikot<br>Perunat<br>Kermaviilikastike<br>Pastasalaatti    |
| <b>3</b><br>34, 40,<br>47, 3, 10,<br>16, 22, 28 | Juustobroileri<br>Riisi<br>Porkkanaraaste                  | Uunimakkara<br>Muusi<br>Vihreä salaatti         | Lihakeitto<br>Juusto<br>Sämpylä<br>Hedelmä                | Tonnikalapasta<br>Vihreä salaatti        | Jauhelihakastike<br>Peruna<br>Lämmin kasvislisäke<br>Kaali-ananassalaatti |
| <b>4</b><br>35, 41,<br>48, 4, 11,<br>17, 23, 29 | Possupata<br>Perunat<br>Puolukka<br>Raastesalaatti         | Lasagne<br>Vihreä salaatti                      | Makkarakeitto<br>Juusto<br>Ruisleipä<br>Suklaakiisseli    | Tortillat                                | Uunikala<br>Perunamuusi<br>Vihreä salaatti                                |
| <b>5</b><br>36, 43,<br>49, 5, 12,<br>18, 24, 30 | Vegenugetti<br>Perunamuusi<br>Porkkanaraaste               | Lihapullakastike<br>Perunat<br>Vihreä salaatti  | Kalakeitto<br>Leikkele<br>Sämpylä<br>Hedelmä              | Kinkkukiusaus<br>Kreikkalainen salaatti  | Broileripyörykkä<br>Nuudelit<br>Kastike<br>Papu-parsasalaatti             |
| <b>6</b><br>37, 44,<br>50, 6, 13,<br>19, 25, 31 | Kalakuviot<br>Perunamuusi<br>Raastesalaatti                | Hunajainen broileripasta<br>Vihreä salaatti     | Hernekeitto<br>Juusto<br>Ruisleipä<br>Mustikkarahka       | Riisipuuro<br>Mehukiisseli<br>Vegepuikko | Nakkikastike<br>Perunat<br>Lämmin kasvislisäke<br>Vihreä salaatti         |