

Hyvä yli 70-vuotias Teuvan kunnan asukas!

Tämän kirjeen lähettää Teuvan kunta. Säilytä tämä puhelimen lähellä.

Suomi on poikkeusoloissa koronaviruksen vuoksi. Taudin leviämistä estetään monin eri keinoin.

Korona-tauti tarttuu ihmisestä toiseen, kun ihmiset tapaavat toisiaan. Tauti ei tartu ruuasta tai eläimistä.

Suomen hallitus ja presidentti ovat [velvoittaneet yli 70-vuotiaat pysymään karanteenia vastaavissa oloissa](#). On tärkeää että oman ja läheistesi turvallisuuden vuoksi noudatat annettuja ohjeita.

Korona-tauti voi yli 70-vuotiailla vaatia sairaalahoitoa, ja muuttua jopa henkeä uhkaavaksi muita herkemmin.

Korona-tauti leviää eri puolilla Suomea eri tahdissa. Tautia on myös meidän alueellamme. Yhdessä voimme estää sen leviämistä.

Pitääkö yli 70-vuotiaan pysyä nyt kotona?

Kyllä, jos ei ole pakko lähteä esimerkiksi terveyskeskukseen.

Voiko yli 70-vuotias nyt ulkoilla?

Ulkoilla voi, mutta ei saa mennä muiden ihmisten lähelle. Muihin ihmisiin on ulkonakin pidettävä vähintään kaksi metriä väliä.

Saako yli 70-vuotias kutsua vieraita?

Ei saa. Tuttaville ja sukulaisille on myös annettu ohje, että yli 70-vuotiaiden luona ei saa nyt vierailla. Kotihoidon henkilökunta ja muut hoitavat henkilöt saavat käydä kotonasi kuten ennenkin.

Puhelimella kannattaa soittaa tutuilleen, että saa juttuseuraa!

Saako yli 70-vuotias mennä nyt ruokakauppaan?

Ei, jos ruokaostokset voi hoitaa muulla tavoin.

Sukulaisesi tai naapurisi ehkä tuo jo sinulle ruokaostoksia. Tämä on hyvä apu, ja voitte jatkaa näin.

Teuvan kunta on myös järjestänyt, että [jokaiselle yli 70-vuotiaalle voidaan tuoda ruokaostokset kotiin](#). Ostokset tuodaan kerran viikossa.

Ruoka maksaa saman hinnan kuin kaupassa. Kuljetuksen maksaa Teuvan kunta.

Miten voi tilata ruokaostokset kotiin?

Kirjoita ostoslista valmiiksi. Laita listalle niin paljon ruokaa ja muuta tarvittavaa, että se riittää viikoksi. Soita sitten alla olevaan numeroon. Myös läheisesi voi soittaa.

Ruokaostosten kuljetus

puh. 040 670 6307 (joka päivä klo 12 – 18)

puh. 040 670 5218 (joka päivä klo 12 – 18)

Jos haluat käyttää sähköpostia, osoite on teuva.tilaus@gmail.com

Saako yli 70-vuotias mennä apteekkiin?

Ei, jos asian voi hoitaa muulla tavoin.

Onko sinulla joku läheinen, joka voi käydä puolestasi apteekissa? Hän tarvitsee mukaansa vain Kela-korttisi, jotta voi noutaa reseptilääkkeet puolestasi.

Voit myös soittaa johonkin alla olevista numeroista, niin kanssasi järjestetään lääkkeiden kuljetus kotiin.

Apteekki-ostosten kuljetus

puh. 040 670 6307 (joka päivä klo 12 – 18)

puh. 040 670 5218 (joka päivä klo 12 – 18)

Jos haluat kysyä lääkkeistä, soita apteekkiin puh. 06 226 6300

Entä jos sairastuu?

Korona-taudin oireita ovat kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut tai väsymys. Voi olla myös nuhaa, pahoinvointia tai ripulia. Kaikki eivät saa kaikkia oireita. Oireista ei voi tietää, onko kyseessä korona-tauti vai flunssa.

Lievää tautia voi hoitaa kotona. Jos asut yksin, ilmoita vaikkapa sukulaiselle tai naapurille, että olet sairastunut.

Milloin yli 70-vuotiaan pitää soittaa terveyskeskukseen?

Jos sinulle nousee kova kuume (yli 38 astetta), ja tautiin liittyy myös yskää tai kurkkukipua, soita pikaisesti alla oleviin numeroihin. Saat puhelimesta ohjeita.

Terveyskeskus

puh. 06 2413 3200 (joka päivä klo 8 – 22)

Yöllä puh. 116 117

Miten kauan nämä poikkeusolot kestävät?

Tarkkaa tietoa ei ole, mutta ainakin kesään saakka. Suomen hallitus antaa uusia ohjeita koko ajan.

Minne voi soittaa, jos poikkeustilanne huolestuttaa ja ahdistaa?

Tästä numerosta saat apua. Puhelut ovat luottamuksellisia.

Huolipuhelin (Suupohjan peruspalvelu LLKY)
puh. 040 664 1900 (arkisin klo 12–18)

Minne voi soittaa, jos on yksinäistä ja kaipaa juttuseuraa?

Teuvan Praatoo–rinkiläiset soittelevat sinulle mielellään! Soita numeroon.

Praatoo–rinki
puh. 050 386 4607 / Annukka Käkelä (arkisin klo 9 – 14)

Minne voi soittaa, jos tarvitsee muutakin apua kotiin?

Kotihoito voi olla myös tilapäistä. Alla olevasta numerosta saat neuvoja.

IkäLuotsi (Asiakasohjausyksikkö, Suupohjan peruspalvelu LLKY)
puh. 040 657 0040 (arkisin klo 9 – 14)

Yhdessä tästä selvittääm!

Ystävällisin terveisin Teuvan kunta

Kunnanjohtaja
Veli Nummela

Vt. hallintojohtaja
Pia Valtonen

Jos käytät internetiä, seuraa sivustoa teuva.fi/korona
Tiedotamme myös paikallislehti Tejukassa säännöllisesti.



Tiedoksi: Voit myös tilata valmiita aterioita kotiin Ruokapirtiltä.
Aterian hinta kotiin kuljetettuna 9,90 e /päivä (sisältää leivän ja juoman)
Tilaukset puhelimitse
06 267 2211 / Ruokapirtti
050 330 6620 / Ilpo Saksa Sähköpostitse ilpo.saksa@pp1.inet.fi

Puhelimella kun soittelee, ei ole yksin!



Voit soittaa vaikka näille Praatoo-rinkiläisille!
Soittaa voi päiväsaikaan.

Kaisu Viljanmaa 050 496 5974

Helena Järvinieniemi 040 080 3679

Kaisa Niemi 050 571 0578

Sabine Holma 044 290 0976

Sirpa Raittila 050 525 9180

Martti Raittila 0500 265 693

Irma Harjula 050 365 5661

Anne-Marie Varamäki 050 590 6309

Sirpa Törmä 040 593 6587

Alli Yli-Viitala 040 824 0766

Jussi Malinen 050 305 0428

Vuokko Vuori 040 589 7030

Terhi Rintala 040 0654725

Marja-Leena Saksa 050 092 3936

Aino Raita 050 338 8198

Seija Nevala 040 722 2515

Sinikka Rahkonen 040 051 6808

Ari Tuokkola 040 735 7577

Liisa Laurila 040 074 3535

Tai jos toivot, että sinulle soitetaan, soita Annukka Käkelä 050 386 4607

Myös Teuvan kunnasta voidaan soittaa sinulle

Teuvan kunnasta soitetaan kevään mittaan yli 70-vuotiaille Teuvan kunnan asukkaille. Soitamme päiväsaikaan.

Puhelut tulevat numeroista, jotka alkavat 040 670... tai 040 617...

Kysymme, miten olet saanut järjestymään ruokaostosten kuljetuksen kotiin, apteekkiasiat tai vaikkapa laskujen maksun. Autamme sinua tarpeen mukaan!

Puhelussa ei kysytä pankkikortin tunnuslukua tai henkilötunnusta.

Kuulemisiin!