

KORONATIETOUTTA LAPSIPERHEILLE

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää, että sairaana ei mennä päiväkotiin eikä kouluun.

Koronavirustaudille tyypillisiä oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus ja haju- ja makuaistin menetys. Koronavirustaudin oireita ei voi erottaa muiden virustautien oireista muuten kuin koronavirustestillä.

Oireinen lapsi tulee viedä koronatestiin, jos hänellä on **uusi hengitystieinfektio tai on syytä epäillä korona-altistumista**. Koronavirustestiin tulee hakeutua matalalla kynnyksellä, jos tuntuu, että oireissa on mukana infektio-oireita.

Jos infektio uusii ja koronatesti on jo aikaisemmin osoittautunut negatiiviseksi, ei uutta testiä tarvita, jos oireet ovat samat kuin aikaisemmin, eikä altistusta ole tapahtunut.

Jos perheessä on samanaikaisesti useita samanlaista hengitystieinfektiota sairastavaa, riittää, että yhdeltä lapselta on saatu negatiivinen testituloks. Muut lapset voivat palata hoitoon/kouluun kun oireet ovat selvästi lievittymässä.

Suupohjan LLKY:n alueen lasten vanhemmat voivat varata lapselle ajan koronavirustestiin 06 24133200 klo 8-18.

Oireilevan henkilön tulee olla kotona vähintään testituloksen valmistumiseen asti.

Koska testituloksen saaminen kestää 3-5 vrk, voi täysin oireeton lapsi palata kouluun/hoitoon ennen testituloksen valmistumista, jos on tiedossa, ettei altistuminen koronavirukselle ole ollut mahdollista.

Oireettomat perheenjäsenet voivat olla koulussa, päiväkodissa ja töissä, kun testitulosta odotetaan, ellei ole tietoa altistumista tai vahvaa epäilyä, että testitulosta odottavalla perheenjäsenellä on koronavirustartunta.

Jos koronavirustesti on negatiivinen, voi päiväkotiin/kouluun palata, kun lapsi on vähäoireinen.

Jos koronavirustesti on positiivinen, pitää koko perheen pysyä kotona. Jatko-ohjeet tulevat terveydenhuollosta.

Joskus lievä nuha tai yskä jatkuu pitkään hengitystieinfektion jälkeen. Kun lapsi on muuten parantunut, tällainen lievä oire ei ole este päiväkotiin palaamiselle.

On tärkeää, että lapsen astma- ja allergiaoireet pyritään samaan mahdollisimman hyvin hallintaan hyvällä lääkehoidolla. Lapselle tyypillisten lievien pitkäaikaisten oireiden takia ei kuitenkaan tarvitse olla pois päiväkodista.

Vanhempien tulee arvioida myös niiden lasten tilannetta, joilla on tiedossa muita kroonisia oireita, esim. jännitysvalsakipuja. **Tuttujen, pitkäaikaisten oireiden takia ei tarvitse olla pois päiväkodista tai hakeutua koronavirustestiin, mutta jos oireet muuttuvat ja vaikeutuvat, testiin tulee hakeutua herkästi.**

On tärkeää pyrkiä vähentämään myös muiden infektioautien kuin koronavirustaudin leviämistä, jotta testauskapasiteetti riittää kaikille oireisille.