

RAVINTOKESKUKSEN RUOKASALI AVOINNA ARKISIN KLO.10.30-12.30
TERVETULO! (Poikkeusolojen vuoksi ruokasalissa ruokailee vain henkilökunta)

	VIKKO 34	VIKKO 35	VIKKO 36
	17.8-21.8.2020	24.8-28.8.2020	31.8-4.9.2020
ma	Uunimakkara Perunasose / Perunat Lämmin kasvislisäke Vihreä salaatti Marjakiisseli	Merimiespihvi Kahden kaalin sekoitus Vihersalaatti Mustikkaherkku	Juustoinen palalasagnevuoka Lämmin kasvislisäke Kika-porkkana-kesäkurp.salaat. Mango-porkkanakiisseli
ti	Puutarhurin j.lihamureke Perunasose Lämmin kasvislisäke Punajuuri-omenasalaatti Vihersalaatti Sitruunakiisseli	Kalapihvi Perunat, kastike Porkkanaraaste Vihreä salaatti Ruusunmarjarahka	Hollandaise uunilohi Perunat / muusi Puutarhasekoitus Kiinankaali-omena-persikka Mustikkakiisseli
ke	Välimerellinen Broileri-kasviskuisaus Kruunukasvis Kika-kesä-persikkasalaatti Banaanirahkavaahto	Californialeike Perunat, kastike Vihreä salaatti Raikas ananassalaatti Tyrni-appelsiiniikiisseli	Keittäjän valinta pihvi/pyörykkä Perunat, kastike Porkkanasuikale Vihreä salaatti Mansikkakiisseli
to	Viljaporsaan sisäfilee Perunat, kastike Lämmin kasvislisäke Kika-porkkanaraaste Luumu-raparperikiisseli	Jauhelihipihvi Perunat, kastike Lämmin kasvislisäke Juusto-makaronisalaatti Hedelmäriisi	Kievin kana Perunamuusi Lämmin kasvislisäke Kiinankaalisalaatti Raparperikiisseli
pe	Hernekeitto / Jauhelihak. Salaatti Leikkeleet Sämpylä Ohukainen/pannari	Nakkikeitto Leikkeleet Sämpylä Paprika,tomaatti,kurkku Mustikka-vadelmaherkku	Jauhelihakeitto Leipäjuusto Paprika, tomaatti Sämpylä Rahkahyvä

* pienet muutokset mahdollisia

2020	VIKKO 37 7.9-11.9.2020	VIKKO 38 14.9-18.9.2020	VIKKO 39 21.9-25.9.2020
ma	Yrttinen possupata Perunat Salaatti Lämmin kasvislisäke Sekamarjakiisseli	Kinkkukiusaus Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Vihreä salaatti Aprikoosikiisseli	Juustokuorrutetu Broileririsotto Lämmin kasvislisäke Punakaali-banaanisalaatti Hedelmäkiisseli
ti	Lindströminpihvi Perunat, kastike Salaatti Lämmin kasvislisäke Mangokiisseli	Kalapäivä Perunat, Valkokastike Kika-kurpitsa-melonisalaatti Lämmin kasvislisäke Mustikkakiisseli	Perinteinen perunalaatikko Kika-persikka-kurkkusalaatti Lämmin kasvislisäke Jäätelö
ke	Kalamurekepihvi Perunat / Muusi Lämmin kasvislisäke Kiinankaalisalaatti Suklaakiisseli	Kasviskepukka Muusi Salaatti Lämmin kasvislisäke Appelsiiniikiisseli	Kaalikääryle Perunat / Muusi Ruskea kastike Makaroni-kanasalaatti Vadelmakiisseli
to	Liha-makaronilaatikko Kikasalaatti Leikkeleet Lämmin kasvislisäke Marjapiirakka	Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvislisäke Vihreä salaatti Kaura-omenapaistos	Mamman lihamureke Perunat, kastike Puutarhurinsekoitus Vihreä salaattit Mustikkakukko, vaniljakastike
pe	Broilerikeitto Sämpylä Salaatti Leikkeleet Hedelmäinen rahka	Liha-kasviskeitto Leikkeleet Sämpylä / patonki Vatkattu mansikkapuuro	Lohikeitto Leikkeleet Sämpylä Salaatti, tomaatti, kurkku Hedelmäcoctailkiisseli

* pienet muutokset mahdollisia