

RAVINTOKESKUKSEN RUOKASALI AVOINNA ARKISIN KLO.10.30-12.00 (HEINÄKUU)
TERVETULO!

2018	VIKKO 27 2.7.-6.7.2018	VIKKO 28 9.7-13.7.2018	VIKKO 29 16.7-20.7.2018
ma	Muusijauhelihevuo Parsakaali Kesäsalaatti Kaali-porkkana- melonisalaatti Puolukkakiisseli	Merimiespihvi Keltainen porkkana Kiinank.-porkkanaraaste Vihreäsalaatti Persikkakiisseli	Lohikiusaus Porkkanasuikale Jäävuorisalaatti Värikässalaatti Aprikoosikiisseli
ti	Raastekeitto Salaatti Leikkeleet Sämpylä Aprikoosiriisipuuro	Lohi pala Muusi Juusto-makaronisalaatti Lämmin kasvislisäke Suklaakiisseli	Makkarakastike Perunasose Lämmin kasvis Punajuuri-omenasal. Vihreä salaatti Mustaherukkiisseli
ke	Juustokalkkunakastike Perunat / muusi Lämmin kasvislisäke Kesäkurpitsasuikale Luumukiisseli	Liha-kasviskastike Perunat Lämmin kasvislisäke Vihreä salaatti Tuore mansikka(säävaraus)	Punajuuri-jauheliha- vuoka Perunat, kastike Paola Raejuusto Hedelmäriisi
to	Janssoninkiusaus Herne-maissi-paprika Punajuuri-omenasal. Mansikkakiisseli	Metsästäjänmureke Perunat, Kastike Parsakaali Rosolli Omena-kanelikiisseli	Kalaa talon tapaan Perunat, Kastike Papumix Porkkana-ananassal. Mustikkahetki
pe	Jauhelihakeitto Salaatti Leikkeleet Jogurtti	Nakkikeitto Leikkeleet Sämpylä Vaniljainen appelsiini- persikkavaahto	Hernekeitto / Jauhelihakeitto Leikkeleet Sämpylä Tuorepala Vispipuuro

* pienet muutokset mahdollisia

JATKUU SEURAAVALLA SIVULLA VIIKOT 30-32

	VIKKO 30	VIKKO 31	VIKKO 32
	23.7-27.7.2018	30.7-3.8.2018	6.8-10.8.2018
ma	Kaalikääryle Perunat, kastike Lämmin kasvislisäke Porkkana-melonisalaatti Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Kahden kaalin sekoitus Kesäsalaatti Perunasalaatti Hedelmärahka	Broilerileike Perunat , kastike Lämmin kasvislisäke Riisi-kinkkuvihannessalaatti Omenakiisseli
ti	Kasvispihvi Perunat, kastike Kiinankaalisalaatti Boysenmarjakiisseli	Kalaa talon tapaan Perunat Punajuuri-omenasalaatti Vihreä salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kinkkukiusaus Puutarhurin sekoitus Kiinank-omena-persikka-salaatti Vadelmarahka
ke	Kalaa Perunasose Kruunukasvis Punakaalisalaatti Kreikkalainen salaatti Mangokiisseli	Lihamakaronilaatikko Suikalekasvis Vihreä salaatti Raikas ananassalaatti Tyrnikiisseli +kermavaahto	Kalaa Perunat, kastike Keltainen porkkanasuikale Rosolli Ruusunmarjakiisseli
to	Lihapullat Perunat, kastike Paola Kiinankaali-paprika-purjos. Hedelmäkiisseli	Palapaisti Perunat Lämmin lisäke Tonnikalasalaatti Hedelmäsalaatti	Lindströminpihvi Perunat, kastike Parsakaali Jääsalaatti Mustikkakiisseli
pe	Makkarakeitto Salaatti Leikkeleet Sämpylä Rahkajälkiruoka	Lempeä broilerikeitto Leikkeleet Sämpylä Paprika,tomaatti,kurkku Talkkunahyve	Naudanlihasuikalekeitto Leipäjuusto Paprika, tomaatti Sämpylä Pikku-Papin jälkiruoka