

TESTAUS OHJE THL:N PÄIVITYKSEN MUKAAN 17.1.22 klo 9.30

Lievien koronavirusoireiden takia ei yleensä tarvitse käydä testissä – vältä kontakteja viiden päivän ajan ja noudata alueellisia ohjeita. Eshp:n alueella tartunnanjäilytystä ei ole mahdollista tehdä kattavasti, joten olemme myös LLKY:ssä tarkentaneet testausohjeita.

Tämä ohje koskee, sekä rokotettuja että rokottamattomia.

Käytössä olevat koronarokotteet suojaavat hyvin vakavalta koronavirustaudilta, ja valtaosa tartunnan saaneista sairastaa lievän taudin.

Jos olet perusterve ja sinulla on lieviä hengitystieoireita ja yleisvointisi on hyvä, ei yleensä ole tarvetta ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon eikä hakeutua terveydenhuollon koronavirustestiin.

- vältä kuitenkin vapaaehtoisesti kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan.
- Jos tarvitset sairauslomaa (ei mahdollisuutta etätöihin), neuvottele työnantajasi kanssa toimintatavasta ja ole omailmoituksella poissa päivät, jolloin olet selvästi oireinen.

Jos oireesi ovat voimakkaat hakeudu testiin

Oireisena kontakteja on vältettävä, vaikka kotitestin testitulos olisi negatiivinen

Jos kotitesti on positiivinen, tulosta ei yleensä ole tarpeen varmistaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä. Jos tarvitset eristämispäätöksen, silloin testitulos tulee varmistaa terveydenhuollon testillä.

Jos asut samassa taloudessa positiivisen kotitestin/terveydenhuollon virallisen tehneen kanssa:

- sinut asetetaan karanteeniin (ole yhteydessä jäljitystyöhön 0401972 771 tai 040 6402030, jos tarvitset karanteenipäätöksen esim. työnantajaa varten)
- positiivinen kotitesti varmistetaan aina virallisella PCR testillä (jos tarvitset virallisen eristämispäätöksen)
- samassa taloudessa kiinteästi asuvien karanteenin pituus on vähintään 5 vrk sairastuneen oireiden alusta
- jos useita perheenjäseniä sairastuu, karanteeni pitenee sen mukaan

Jos olet sairastunut covid -19 infektiin

- Kerro sairastumisestasi henkilöille, joihin sinulla on ollut läheinen kontakti (15 min lähietäisyys). Jos henkilö on sote-työntekijä, pyydä häntä olemaan yhteydessä tartunnan jäljitykseen (0401972 771 tai 040 6402030)
- Pyydä tartunnalle altistuneita välttämään kontakteja viiden päivän ajan siitä, kun viimeksi tapasitte, käyttämään kasvomaskia ja noudattamaan hyvää käsihygieniaa muita ihmisiä tavatessa. Tartuttavuus voi alkaa jo kaksi vuorokautta ennen oireiden alkamista.

Tiettyissä tilanteissa terveydenhuollon testiin on edelleen syytä hakeutua

Hakeudu ensisijaisesti terveydenhuollossa tehtävään koronavirustestiin, jos sinulla on koronavirustartuntaan viittaavia oireita ja lisäksi

- terveydenhuollon ammattilainen on suositellut testiä tai
- työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa tai
- kuulut vakavan koronavirustaudin riskiryhmään tai
- olet raskaana

Varhaiskasvatuksessa, koulussa ja oppilaitoksissa samassa luokkahuoneessa tai vastaavassa tilassa oleskelua ei katsota koko ryhmän osalta automaattisesti altistukseksi

SOTE-työntekijöiden altistuminen ja testaus mietitään aina yksikkökohtaisesti yksikön tilanne huomioiden

Ohjeistukset muuttuvat nyt nopeasti, päivitämme niitä muutosten mukaan.

Nyt olemme siirtymässä asteittain normaaliin sairauslomakäytäntöön myös Covid- 19 infektion kanssa.

Epäselvissä tilanteissa soita: 0401972 771/Katja tai 0406402030/Elina