

Kuntosalin järjestyssäännöt

- Kuntosali on suunnattu kaikille 15 vuotta täyttäneille. Älä tuo nuorempia lapsia saliin edes harjoittelusi ajaksi.
- Yleinen kuvaaminen uimahallin tiloissa on kielletty ilman lupaa.
- Sauna ja suihku sisältyvät hintaan, mutta uinnista maksetaan erikseen.
- Kuntosalikortti on henkilökohtainen.
- Käytä kuntosalin tiloissa siihen soveltuvia kenkiä. Ei harjoittelua ilman paitaa.
- Anna toisille mahdollisuus käyttää laitetta kun pidät lepotaukoa. Älä siis jää laitteeseen lepäämään.
- Käytä hikipyhettä tai pyyhi hiki käyttämästäsi laitteesta.
- Muista hyvät käytöstavat: Liian äänekäs käyttäytyminen häiritsee muita asiakkaita.
- Älä harjoittele sairaana.

Jokaisen kuntosaliasiakkaan panos salin toimintaan ja viihtyisyyteen on tärkeää. Otetaan huomioon muut harjoittelijat ja pidetään kuntosali järjestyksessä ja siistinä. Tällöin harjoittelu on nautinnollista kaikille.

Mukavia harjoitteluhetkiä!