

Syksyn 2021

ohjatut VESIJUMPAT JA –JUOKSUT

Ma 6.9. alkaen

Kurssimaksu 20€ + käyntimaksut.

Yhdellä kurssimaksulla rajaton osallistuminen eri jumppiin ja juoksuihin.

Maanantai

Klo 19 – 20 Naisten vesijuoksu

Klo 20 – 21 Miesten vesijuoksu

Tiistai

Klo 14 – 15 Eläkeläisten vesijumppa

Klo 19 – 20 Naisten vesijumppa

Keskiviikko

Klo 19 – 20 Tunnelmauinti (vain käyntimaksu)

Torstai

Klo 19 – 20 Yhteinen vesinyrkkeily

Perjantai

Klo 14 – 15 Eläkeläisten vesijumppa

PERHELIPPU LAUANTAISIN - koko perhe kymppillä uimaan!

UIMAHALLIN aukioloajat:

Ma–Pe klo 13 – 15 eläkeläiset
klo 15 – 19 yleinen uintiaika

Huom! **Pe** yleinen uintiaika
klo 15 – 20

La klo 12 – 15
Su suljettu

KUNTOSALIN

aukioloajat:

Ma–Pe klo 13 – 20
La klo 12 – 15
Su suljettu