

Miten ottaa vape ja muut nikotiinituotteet puheeksi?

Puheeksi ottaminen on matalan kynnyksen keino puuttua nuoren nikotiinituotteiden käyttöön. Ja kannattaahan aiheesta keskustella, vaikka mitään epäilyksiä käytöstä ei olisikaan.

Nuoren voi pyytää keskustelemaan kahden kesken, ja keskustelun voi aloittaa ilmaisemalla huolen nuoren nikotiinituotteiden käytöstä. Tärkeää on olla kiinnostunut nuoren omista ajatuksista ja käsityksistä käyttöön liittyen, syyllistämättä nuorta. Nuorelta voi esimerkiksi kysyä miksi hän käyttää tuotteita, onko hän miettinyt käytön lopettamista ja mitä hyötyä siitä voisi olla. Usein tuotteiden käyttöön liittyy vahva ryhmäpaine. Nuoren voi olla vaikea tunnistaa riippuvuutta eikä terveyshaittoja yleensä tunneta kovin hyvin.

Puheeksi ottaminen ja kysyminen ei saa nuorta aloittamaan tai lisäämään nikotiinituotteiden käyttöä, joten avoin keskustelu nuorten kanssa kannattaa aina.

Mistä nuoret hankkivat vapeja/nikotiinituotteita?

Nuoret hankkivat vapeja ja nikotiinipusseja laittomasti sosiaalisen median kautta (kuten Telegram, TikTok ja SnapChat) sekä näitä tuotteita myyville verkkosivuilta. Tilaaminen näiden väylien kautta ei ole riskitöntä eikä tilatessa voi olla varma, mitä saatu tuote lopulta sisältää.

Yhä nuoremmat lapset ja nuoret näkevät päivittäisessä sosiaalisen median selailussa myynti-ilmoituksia vapeista, nuuskasta ja nikotiinipusseista - Näin ostaminen on tehty todellakin helpoksi.

Lasten ja nuorten keskuuteen on muodostunut myyjien ja ostajien ryhmiä. Vapea ja nikotiinipusseja tilataan ja myydään eteenpäin. Lasten ja nuorten välisessä nikotiinituotteiden kaupankäynnissä on havaittu myös uusi ilmiö, aggressiivinen velanperintä. Velanperintään voi liittyä väkivaltaa ja sillä uhkailua.

