

Kokousaika Keskiviikko 2.10.2019 klo 8.00-9.30

Paikka Teuvan lukio yläkerran pieni kokoustila

Osallistujalista:

Päivi Viitanen, puheenjohtaja

Jennika Koivuniemi, kuraattori

Laura Pakkala, terveydenhoitaja

Hanna Rintala, psykologi

Jukka Soini, opo

Henri Koivisto, Lt1, saapui klo 8.45

Jenna Santikko, Lt1, poissa

Ella Honkanen, Lt2

Selina Tuomisto, Lt3

Tuuliina Lehto, Lt3

Veeti Viitanen, Lt3

Kalle Penttinen, OPKH, poissa

Anneli Hangasluoma, johtokunta

1. Keskustelua liittyen edellisen päivän tapahtumiin Kuopiossa ja Kauhajoella.
 - Todettiin aiheelliseksi laittaa koteihin ja opiskelijoille viesti, jossa muistutetaan, että terveydenhoitaja, kuraattori ja psykologi ovat käytettävissä, jos tarvitaan keskusteluapua.
 - Todettiin aiheelliseksi selvittää, onko koulun sähköisesti toimivat ulko-ovet mahdollista lukita opettajien toimesta.
2. Lukion ryhmäyttämispäivän la 7.9. klo 9-12 palaute.
 - Yhteistyötahoina mukana olivat koulupsykologi, kuraattori ja MLL. Opiskelijat jaettiin arpomalla 4 ryhmään, jotka kiersivät neljässä tehtäväpisteessä. Lisäksi ohjelmassa oli makkaranpaistoa ja lipunryöstöä.
 - Todettiin päivä onnistuneeksi. Pohdittiin, olisiko vielä aikaisempi alkusyksyn ajankohta ollut parempi ryhmäyttämiseksi. Toisaalta sama ajankohta yläkoulun kanssa auttoi järjestelyissä. Ryhmäyttämispäivä sopi osallistujien mielestä hyvin lauantaiyöpäivän ohjelmaksi.
3. Hyvinvointipäivä pe 8.11.2019.
 - Keskusteltiin päivän yleisistä järjestelyistä.
 - Päivä voitaisiin toteuttaa samalla aikataululla, kuin viimeksi, jolloin aloitus oli klo 8-8.30 ruokalassa, jossa nautittiin yhteinen aamupala. Tämän jälkeen oli työpajatyöskentelyä 3 tuntia klo 8.30-11.30. Ruokailun jälkeen oli liikuntasalissa lentopallo-ottelu. Lopuksi passin palauttaneiden kesken arvottiin sarjalippuja uimahallille ja kuntosaliin. Päivä päättyi klo 12.45.
 - **Tällä kertaa** työpajoja voisi olla valittavana kahdelle 45 min jaksolle sekä lisäksi kolme 30 min työpajaa.
 - **Yhteistyökumppanit:**

-
- MLL osallistuu pitämällä kyselyn, johon vastaamisesta saa pienen palkinnon. Tämä järjestetään liikuntasalissa lentopallopelien yhteydessä päivän lopulla.
 - Anne Luhtala on ollut yhteydessä Teuvan Yrittäjiin, jotka kokoustavat ti 8.10. jolloin ottavat kantaa lukion hyvinvointipäivään osallistumiseen.
 - Terveystenhoitaja, kuraattori ja psykologi osallistuvat pisteiden järjestämiseen.
 - Etsivä Nuorisotyö kutsutaan mukaan.
 - Päivän päätteeksi toivottiin edelleen lentopalloa.

 - **Ehdotuksia työpajoiksi:**
 1. Lepohetki
 2. Teuvan Yrittäjien työnhakupaja
 3. Venyttely/kehonhuolto (Riku?)
 4. Etsivä Nuorisotyö
 5. Pelipaja (Anu)
 6. Vahvuudet/Positiivinen cv (Päivi)
 7. Pakohuone (Mikko)
 8. Smoothiepaja (KO1 vapaana klo 10-11.30)
 9. Liikuntapaja
 10. Arjenhallinta/stressinhallinta
 11. Tulevaisuuspuja
 12. Unelmakarttapaja (Jennika)
 13. Hierontapaja (Laura / urheiluhieroja- ja hyvinvointivalmentajaopiskelijat, Kauhajoki)

 - Päätettiin perustaa työryhmä päivän jatkovalmistelua varten. Siihen kutsutaan mukaan rehtori, ryhmänohjaajat, terveystenhoitaja, kuraattori, psykologi, opiskelijoiden edustajana Ella Honkanen ja mahdollisia yhteistyökumppaneita. Ryhmä toimii pitkien välituntien puitteissa, ja kokoontuu 1. kertaa ke 9.10. klo 9.30 lh 2300:ssa.
4. Yksi toiminnan tavoite: Kasvun, oppimisen ja koulunkäynnin ongelmia ennaltaehkäisevä toiminta.
- Toteutustapa: Terveystenhoitaja ja kuraattori osallistuvat lukion vanhempainiltoihin. Ykkösten vanhempainilta on 8.10.2019 ja kakkosten ja kolmosten 24.10.2019.
5. Muut asiat
- Opiskelijoiden mahdollisuus antaa nimettömän kurssipalautetta. Todettiin käytännön olevan, että jokainen opettaja on kerännyt palautetta parhaaksi katsomallaan tavalla. Rehtori on kerännyt palautetta kaikilta opiskelijoilta viimeksi keväällä 2019 kehityskeskusteluissa. Ehdotettiin, että otetaan kokeiluun sähköinen nimetön kurssipalautteen keruu jakson vaihteessa ryhmänohjaajan tuokion yhteydessä. Rehtori lupasi valmistella asiaa eteenpäin.
 - Rentoutusryhmien tarjoamisesta abeille on sovittu edellisessä

kokouksessa. Lisäksi keskusteltiin mahdollisuudesta järjestää rentoutusryhmä teemaviikolle kurssin laajuisena. Tätä olisi mahdollista tarjota seuraavan vuoden teemaviikolle, sillä ensi kevään teemaviikon valinnat on jo tehty. Psykologi ja Anneli Hangasluoma neuvottelevat yhteistyömahdollisuuksista kurssiin liittyen.

- Psykologi Hanna Rintala tiedusteli, onko tarvetta tuelle ilmastoahdistusta varten. Sovittiin, että psykologi tarjoaa tähän mahdollisuutta opiskelijoille kevään aikana.
- Seuraava kokoontuminen on ke 13.11. klo 8. Aiheina: Hyvinvointipäivän purku, tutustuminen kouluterveyskyselyn tuloksiin sekä opiskeluhoitosuunnitelmaan. Suojaaminen kiusaamiselta, väkivallalta ja häirinnältä - suunnitelma on hyväksytty johtokunnassa 26.9. 2019. Tähän tutustutaan sitä seuraavassa kokouksessa.

Muistion laatija,
Päivi Viitanen