

# Teuvan koulujen RUOKALISTA 2022 - 2023

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Jauhelihapihvi Perunamuusi Porkkanaraaste	Kanakastike Perunat Vihreä salaatti	Makkarakeitto Juusto Sämpylä Mustikkarahka	Kalamurekepihvi Perunat Kermaviilikastike Raastesalaatti	Makaronilaatikko Vihreä salaatti
2	Currykana Riisi Raastesalaatti	Kinkkukiusaus Kreikkalainen salaatti	Hernekeitto Juusto Ruisleipä Suklaakiisseli	Kala-hollandaisevuoka Perunat Porkkanaraaste	Vegenugetti Perunamuusi Vihreä salaatti
3	Uunilohi Perunamuusi Porkkanaraaste	Nakkikastike Perunat Salaatti	Tortillat, vaihtuvalla täytteellä	Broileripyörykkä Nuudelit Kastike Vihreä salaatti	Lasagne Raastesalaatti
4	Jauhelihakastike Spagetti Raastesalaatti	Kala-perunalaatikko Vihreä salaatti	Lempeä kanakeitto Leikkele Sämpylä Hedelmä	Possupata Perunat Puolukka Pastasalaatti	Pinaattiohukaiset Ceasarsalaatti Hillo
5	Uunimakkara Perunamuusi Porkkanaraaste	Kanakastike Riisi Vihreä salaatti	Lihakeitto Juusto Ruisleipä Ananasrahka	Kalakuviot Perunat Kastike Vihreä salaatti	Lihapullakastike Perunat Raastesalaatti
6	Naudanlihakastike Perunat Raastesalaatti	Lohikeitto Ruisleipä/sämpylä Leikkele Marjakiisseli	Lindströminpihvi Perunat/perunamuusi Kastike Vihreä salaatti	Hunajainen broileripasta Porkkanaraaste	Menu talon tapaan

