

Teuvan koulujen RUOKALISTA Iv. 2019 - 2020

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Jauhelihapihvi Perunamuusi Porkkanaraaste	Makkarakeitto Juusto Sämpylä Mustikkarahka	Broileripyörykkä Nuudelit Currykastike Vihreä salaatti	Lohivuoka Perunamuusi Tuoreraaste	Makaronilaatikko Vihreä salaatti
2	Kanaa ja riisiä Tuoreraaste	Hernekeitto Juusto Sämpylä Hedelmäsalaatti	Kala-perunalaatikko Vihreä salaatti	Lihapullakastike Perunat Porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset Kana-ceasarsalaatti Hillo
3	Jauhelihakastike Spagetti Porkkanaraaste	Hunajainen broileripasta Vihreä salaatti	Keitto Marjakiisseli	Kalaa talon tapaan Perunamuusi Vihreä salaatti	Makkarakastike Perunat Höyrytetty kasvikset Raaste
4	Kalamurekepihvi Perunamuusi Tuoreraaste	Broilerikastike Riisi Aurinkosalaatti	Kasvisruoka Pastasalaatti	Lihakeitto Sämpylä Juusto Suklaakiisseli	Kinkkukiusaus Kreikkalainen salaatti
5	Siika-porkkanakroketti Perunamuusi Kaaliraaste	Possupata Perunat Vihreä salaatti	Uunimakkara Perunamuusi Raastesalaatti	Lempeä kanakeitto Leikkele Sämpylä / ruisleipä Hedelmäherkku	Lasagne Vihreä salaatti
6	Jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Vihreä salaatti	Lohikeitto Sämpylä Leikkele Tyrnikiisseli	Menu talon tapaan	Broileria Chinatown Riisi Vihreä salaatti

Muutokset mahdollisia

