

Teuvan koulujen RUOKALISTA Iv. 2020 - 2021

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Jauhelihapihvi Perunamuusi Porkkanaraaste	Makkarakeitto Juusto Sämpylä Mustikkarahka	Broileripyörykkä Nuudelit Currykastike Vihreä salaatti	Lohivuoka Perunamuusi Tuoreraaste	Makaronilaatikko Kasvispalat
2	Kanaa ja riisiä Tuoreraaste	Hernekeitto Juusto / ruisleipä Sämpylä Hedelmäsalaatti	Kala-perunalaatikko Vihreä salaatti	Lihapullakastike Perunat Porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset Kana-ceasarsalaatti Hillo
3	Jauhelihakastike Spagetti Porkkanaraaste	Hunajainen broileripasta Vihreä salaatti	Keitto Juusto Sämpylä Marjakiisseli	Kalaa talon tapaan Perunamuusi Vihreä salaatti	Makkarakastike Perunat Höyrytetyt kasvikset Raastesalaatti
4	Kalamurekepihvi Perunamuusi Tuoreraaste	Broilerikastike Riisi Aurinkosalaatti / kasvispalat	Kasvisruoka Salaatti	Lihakeitto Sämpylä / ruisleipä Juusto Suklaakiisseli	Kinkkukiusaus Kreikkalainen salaatti
5	Kalapyörykkä Perunamuusi Kaaliraaste	Possupata Perunat Vihreä salaatti	Uunimakkara Perunamuusi Raastesalaatti	Lempeä kanakeitto Leikkele Sämpylä Hedelmäherkku	Lasagne Vihreä salaatti
6	Jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Vihreä salaatti	Lohikeitto Sämpylä / ruisleipä Leikkele Tyrnikiisseli	Menu talon tapaan / toiveruoka	Broileria Chinatown Riisi Vihreä salaatti

Muutokset mahdollisia

