

Teuvan koulujen RUOKALISTA 2024 - 2025

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Jauhelihapihvi Perunamuusi Porkkanaraaste	Kanakastike Perunat Lämmin kasvislisäke Vihreä salaatti	Lohikeitto Juusto Sämpylä Hedelmä	Pinaattiohukaiset Ceasarsalaatti Hillo Raastesalaatti	Makaronilaatikko Vihreä salaatti
2	Uunimakkara Perunamuusi Raastesalaatti	Kebab-perunalaatikko Vihreä salaatti	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Juusto Marjakiisseli	Riisipuuro/ohrapuuro Mehukiisseli Vegepuikko	Kalapihvit/kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Pastasalaatti
3	Juustobroileri Riisi/kaura Porkkanaraaste	Porkkanapihvi Perunat Lämmin kastike Vihreä salaatti	Lihakeitto Juusto Sämpylä Hedelmä	Tonnikalapasta Vihreä salaatti	Lihapullakastike Perunat Kaali-ananasraaste
4	Jauhelihakastike Spagetti Raastesalaatti	Menu talon tapaan: tortillat / kaalilaatikko / porokeitto / toiveruoka	Makkarakeitto Juusto Ruisleipä Suklaakiisseli	Possupata Perunat Puolukka Porkkana-kaaliraaste	Uunikala Perunamuusi Vihreä salaatti
5	Vegenugetti Perunamuusi Porkkanaraaste	Naudanlihakastike Perunat Puolukka Vihreä salaatti	Kalakeitto Leikkele Sämpylä Hedelmä	Broileripyörykkä Nuudelit Kastike Raastesekoitus	Kinkkukiusaus Kreikkalainen salaatti
6	Porsaan kassler Perunamuusi Raastesalaatti	Nakkikastike Perunat Lämmin kasvislisäke Vihreä salaatti	Hernekeitto Juusto Ruisleipä Ananasrahka	Kalakuviot Perunat Kermaviilikastike Porkkanaraaste	Hunajainen broileripasta Vihreä salaatti



Muutokset mahdollisia